

Conferenza di Merc. 06/05/2009 presso la sala conferenze della Fondazione "Alessio Tavecchio" di via Philips 12 a Monza.

Titolo: Cos'è il FENG SHUI ? Come sfruttare le energie e l'architettura per il nostro benessere (gli antichi segreti per ritrovare equilibrio e serenità). Relatrice: architetto Simona Ruscitto.

Prefazione:

Un argomento molto intrigante ma anche sconosciuto, questo FENG SHUI (vento e acqua in Cinese) di cui a volte si scrive e si parla a sproposito; infatti lei, la nostra relatrice, lo chiama spesso fast FENG SHUI.. come nel caso del fast food. Il vero FENG SHUI, lo possiamo definire un "ambiente terapia", in un contesto molto più ampio, dove la terapia cura anche il corpo e la mente,traendo beneficio dai luoghi nei quali viviamo e lavoriamo. Ecco che il vivere in armonia con lo spazio che ci circonda significa vivere bene con se stessi e naturalmente con gli altri. La relatrice ha introdotto la serata, descrivendo alcuni dei principi di base su cui si fonda questa antica scienza le cui origini risalgono a 4000 anni fa; e della sua comparsa in Italia (in ritardo) rispetto al resto dell'Europa. Il Feng Shui è saper guidare i flussi energetici modificandone i percorsi o sfruttandone il movimento per il nostro benessere. Per comprendere il concetto di flusso energetico o meglio "il Chi" (termine usato anticamente per descrivere il flusso energetico) nelle prime slide ci è stato mostrato come la comunicazione interpersonale di ciascuno di noi avviene mediante "qualcosa" che noi percepiamo e che non sono né le parole né i suoni. Questo "qualcosa" che tutti noi percepiamo, più o meno consapevolmente, è chiamato dai cinesi "energia CHI". In Cinese FENG SHUI, si scrive usando due ideogrammi. Quello superiore FENG, significa vento, soffio. Quello inferiore, SHUI, significa acqua. Vento ed acqua sono gli elementi naturali di cui non possiamo fare a meno, senza essi, sappiamo, non ci sarebbe vita. Ecco che questa antica arte ci insegna come armonizzare gli ambienti attraverso l'uso del CHI riportando equilibrio tra due opposti YIN e YANG. E' così l'arte di armonizzare, appunto come detto equilibrare, e aumentare il flusso delle energie e di vivere consapevolmente ("Con una marcia in più", come dice anche Alessio, nel suo 2° libro) sulla terra. Ogni luogo ha una sua specifica natura, che può essere favorevole o sfavorevole per ognuno di noi. Così, il FENG SHUI è l'arte antica, di creare le condizioni ideali di vita. Riequilibrare le energie dell'ambiente abitativo, armonizzandole con quelle dell'ambiente naturale è il lavoro che svolge un consulente Feng Shui. Il FENG SHUI, è proprio quella pratica che insegna e spiega i motivi per i quali in alcuni ambienti ci sentiamo bene e in altri no, e svela i rimedi segreti per trarre il massimo benessere dall'ambiente in cui viviamo e lavoriamo, curando i luoghi "malati". Grazie ad una speciale "bussola" geomantica chiamata Lo Pan, gli esperti Feng Shui determinavano sia i luoghi appropriati per edificare templi, edifici, fortificazioni, sia all'uso ottimale della Terra, orientando i lavori degli uomini ai "favori" del cosmo. Il FENG SHUI non ha regole generali che vanno bene per tutti, ma ogni persona è un essere unico ed inimitabile, ognuno è un mondo a sé e va studiata in rapporto al suo ambiente, al suo "intorno". Alla conclusione di questo "infinito" argomento, ci sono state diverse domande cui la nostra amica, Consulente Autorizzato dalla Chue Foundation in Chue Style Feng Shui, Simona Ruscitto, ha risposto con grande soddisfazione dei presenti. Il fatto è che, dopo aver parlato e riassunto in breve, anche con l'aiuto delle slide, i concetti filosofici e temi così interessanti, trattati nella serata, visto l'argomento così ampio, ci sarebbe voluto più tempo e/o un'altra conferenza per entrare maggiormente nella materia. Un grazie sincero alla nostra amica architetto Simona Ruscitto per il suo interessante intervento.

Massimo Rizzello

Macherio, 08/05/2009